

無料でご試食いただけます!

施設様の厨房・電子レンジをお借りして、実際に利用者様とスタッフの皆様でお食事をして頂く体験です。弊社より、スタッフが参りますので、準備から盛り付けまでお任せください!! 給食サービスをご検討中の施設様にピッタリです。



無料見学会も実施中!

実際に弊社サービスを導入されている施設様を訪問しお食事を温めるところから、盛り付ける様子まで少ない人数で効率よく配膳されている様子を実際にご覧いただけます。

無料試食会申込み用紙

FAX: 0120-478-065

施設様名				ご担当者様名					
ご住所									
TEL				FAX					
ご希望日	第1希望	月	日	第2希望	月	日	第3希望	月	日



弊社栄養士が、バランスの良い献立を作成し、バラエティあふれる内容で提供しております。

実際に提供されている献立表の詳細は裏面へ!!



献立表

2/12~2/18に実際、提供されている献立となります。
通常食をご注文いただいている全てのお客様にお召し上がり頂いております。

※御飯は、施設様でご準備お願いいたします。

日付	朝食	昼食	夕食	おやつ	栄養量		
2018/02/12 (月)	御飯 味噌汁 高野豆腐とひじきの炒り煮 キャベツとそぼろ炒め たいみそ	御飯 味噌汁 とり天の甘酢あん 里芋とベーコンのコンソメ煮 大根のツナ和え フルーチェ <small>デザート付き 昼食は</small>	御飯 清汁 銀むつのネギソースかけ 麩の卵とじ煮 きゅうりとはんぺんのごま和え	ミニたい焼き (カスタード)	EN 蛋 加鉄 塩脂	1416 50.3 234 4.9 8.2 28.8	kca l g mg mg g
2018/02/13 (火)	御飯 味噌汁 大豆の味噌炒め 白菜の生姜しょうゆ和え ふりかけ	御飯 味噌汁 あじの野菜あんかけ ブロッコリーの炒め物 マカロニサラダ いちごゼリー	御飯 中華スープ 豚肉のカレーソテー 鶏しんじょうのみぞれ煮 青梗菜のおかか和え	黒ごまプリン <small>おやつは別途ご注文 お願いいたします</small>	EN 蛋 加鉄 塩脂	1448 50.2 268 5.9 7.6 34.5	kca l g mg mg g
2018/02/14 (水)	御飯 味噌汁 さつま芋の胡麻炒め煮 きゅうりとかにかまのサラダ 漬物	御飯 コンソメスープ ハートのクロquette じゃが芋とベーコン炒め ほうれん草としめじのソテー チョコババロア <small>行事食も充実</small>	御飯 味噌汁 鶏肉とえのきの中華炒め にんじんシュウマイ 大根としらすの酢の物	パンケーキ (メープル) <small>毎月1日と 15日はお赤飯</small>	EN 蛋 加鉄 塩脂	1417 38.4 254 5.2 7.6 30.3	kca l g mg mg g
2018/02/15 (木)	御飯 味噌汁 ひじきとあさりの炒り煮 もやしとハムのお浸し うめびしお	御飯 清汁 めばるの照り焼き かぼちゃと鶏肉の煮物 キャベツのごまドレサラダ マスカットゼリー	お赤飯 味噌汁 チキンカツとじ煮 白菜と油揚げ炒め 春雨サラダ	シュークリーム	EN 蛋 加鉄 塩脂	1468 47.4 256 8.1 8.6 31.6	kca l g mg mg g
2018/02/16 (金)	御飯 味噌汁 里芋のごま煮 大根とわかめの梅サラダ ふりかけ <small>毎食 汁物付き</small>	五目混ぜ御飯 中華スープ ささ身しそ巻フライ 豆腐といんげんのそぼろあん きゅうりともずくのポン酢和え 牛乳ゼリー	御飯 味噌汁 さばの焼き浸し マロニーと大豆のピリ辛煮 青梗菜とイカの和え物	今川焼	EN 蛋 加鉄 塩脂	1360 51.4 286 5.5 8.5 22.8	kca l g mg mg g
2018/02/17 (土)	御飯 コンソメスープ 目玉焼き 魚肉ソーセージの洋風煮	御飯 味噌汁 鶏肉と春雨の炒め物 がんもの含め煮 もやしの三色和え 黄桃	御飯 味噌汁 肉団子のトマト煮 切干大根とツナの味噌炒め ブロッコリーのごま和え	蒸しケーキ (黒糖)	EN 蛋 加鉄 塩脂	1449 48.8 359 5.6 8.6 33.9	kca l g mg mg g
2018/02/18 (日)	御飯 味噌汁 厚揚げといかの煮物 ごぼうのマヨサラダ 漬物	御飯 コンソメスープ 和風スパゲティ キャベツと貝柱のソテー フルーツカクテル	御飯 味噌汁 赤魚の煮つけ じゃがいもとさつま揚げの煮物 白菜と蒸し鶏のおかか和え	どら焼き (抹茶あん)	EN 蛋 加鉄 塩脂	1379 46.7 318 5.9 7.8 30.2	kca l g mg mg g
平均栄養量	エネルギー 1420 kcal 脂質 30.3 g 炭水化物 230.1 g 糖質 219.4 g たんぱく質 47.6 g カルシウム 282 mg 鉄 5.9 mg 塩分 8.1 g	平均1週間の 平均カロリー	レチノール当量 406 μg ビタミンB1 0.5 mg ビタミンB2 0.43 mg ナイアシン 8.9 mg ビタミンC 70 mg ビタミンD 2.1 μg	穀類エネルギー比 53.4 % 動たんぱく比 32.4 % SMP比(S) 2.4 SMP比(M) 4.6 SMP比(P) 3.0 PFC比(P) 13.4 % PFC比(F) 19.2 % PFC比(C) 67.4 %			

※仕入れの都合により変更になる場合がございます